

# Mensa-Info Nr. 45



## Set-Menü für

# Januar / Februar 2010 Kindergarten & Klassen 1 und 2

Yokohama, 09.12. 2009

Donnerstag	07.01.	Russisch Hackfleisch mit saurem Rahm, Penne, Bohnen-Gemüse-Salat, Donut
Freitag	08.01.	Fritt. Hühnerfleisch (Kara-age)*, Zitrone, Reis, Rettich-Blattgemüse-Salat, Haferflocken-Nuss-Rosinen-Plätzchen
Montag	11.01.	<b>fleischlos</b> Blumenkohl-Sojamilch-Suppe, Baguette, Tomaten-Gurken-Salat, Kuchen
Dienstag	12.01.	Fritt. Gyoza (gefüllte Teigtaschen)*, Reis mit Weizen, Kartoffelsalat, Eiscreme
Mittwoch	13.01.	Schweinefleisch-Piccata*, Tomatensoße, Pommes frites, Karottensalat, Obst
Donnerstag	14.01.	Tandoori Chicken (mild)*, Nudeln, Blumenkohl-Ei-Salat, Joghurt-Schaumpudding
Freitag	15.01.	<b>Fisch</b> Lachs-Meuniere*, Zitrone, Salzkartoffeln, Mais-Cremesuppe, Müsli
Montag	18.01.	Rindergulasch, Makkaroni, Brokkoli-Möhren-Salat, Wackelpudding
Dienstag	19.01.	Frikadellen*, Soße, Pommes frites, Bohnen-Zwiebel-Salat, Windbeutel
Mittwoch	20.01.	<b>Fisch</b> Ebi-furai (fritt. Shrimps)*, Zitrone, Tartarsoße, Reis, Thunfischsalat, Schokopudding
Donnerstag	21.01.	Hühnerfleisch-Sautee*, Curry-Cremesoße, Kartoffelpüree, Eisbergsalat mit rotem Paprika, Coconut-milk mit Tapioka
Freitag	22.01.	<b>fleischlos</b> Kaiserschmarren mit Apfelkompott (KG: ohne), grüner Salat (KG: Suppe), Apfelkompott (KG: Obstsalat)
Montag	25.01.	<b>Fisch</b> Fritt. Thunfischfilet*, Zitrone, Reis mit verschiedenen Getreidesorten, Spargel-Mais-Salat, Schoko-Banane
Dienstag	26.01.	Schweinefleisch Stroganoff, Nudeln, Rettich-Blattgemüse-Salat, Milchreis
Mittwoch	27.01.	<b>fleischlos</b> Gemüse-Pizza, Sellerie-Tomaten-Salat, Joghurt mit Nata de Coco
Donnerstag	28.01.	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette, bunter Paprikasalat, Caramelcreme
Freitag	29.01.	Hühnerfleisch-Gemüse-Makkaroni-Gratin, Apfel-Walnuss-Salat, Brotpudding
Montag	01.02.	Yakiniku (gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse), Naturreis, Gurken-Champignons-Salat, Apfel-Haferflocken-Auflauf mit Vanillesoße
Dienstag	02.02.	<b>fleischlos</b> Penne mit Kräuter-Cremesoße, Tomaten-Brokkoli-Salat, Kuchen
Mittwoch	03.02.	Chicken-Curry, Nan (KG: Reis), grüner Salat, Joghurt-Schaumpudding
Donnerstag	04.02.	<b>Fisch</b> Weißfischfilet mit Tomaten-Käse überbacken*, Kartoffelpüree, Bohnen-Ei-Salat, Eiscreme
Freitag	05.02.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße (KG: ohne Kapern), Salzkartoffeln, Ruccola-Salat mit gelbem Paprika, Obst
Montag	08.02.	Lasagne, Spinat-Zwiebel-Salat, Obstsalat
Dienstag	09.02.	<b>Fisch</b> Lachs-Sautee*, Soße, Salzkartoffeln, Rettich-Gemüse-Salat, Donut
Mittwoch	10.02.	Schweineschnitzel*, Soße, Zitrone, Reis, Kabu-Rüben-Möhren-Salat, Zitronencreme
Donnerstag	11.02.	<b>fleischlos</b> Kaiserschmarren mit Apfelmus (KG: ohne), grüner Salat, Apfelmus
Freitag	12.02.	Kohleintopf mit Rind- und Schweinefleisch, Baguette, Kartoffelsalat, Orangen-Schaumpudding
Montag	15.02.	Hühnerfrikassee, Reis, Brokkoli-Blumenkohl-Salat, rote Grütze
Dienstag	16.02.	Bahmigoreng (Yakisoba), Bohnen-Mais-Salat, Vanillepudding
Mittwoch	17.02.	<b>Fisch</b> Weißfisch-Fritter*, Soße, Reis mit Weizen, Karottensalat, Windbeutel
Donnerstag	18.02.	Hackfleischbraten*, Soße, Pommes frites, Mais-Cremesuppe, Joghurt mit Nata de Coco
Freitag	19.02.	<b>fleischlos</b> Spaghetti mit Brokkoli-Tomatensoße, Eisbergsalat mit Ei, Karotten-Orangen-Kuchen

Änderungen vorbehalten

Donnerstag 木  
07.01.2010  
Freitag 金  
08.01.2010

Montag 月  
11.01.2010  
Dienstag 火  
12.01.2010  
Mittwoch 水  
13.01.2010  
Donnerstag 木  
14.01.2010  
Freitag 金  
15.01.2010

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **16.12.2009**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **12月16日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

Kl: \_\_\_\_\_ KG: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Betrag für \_\_\_\_\_ Tage: \_\_\_\_\_ Yen  
学年 幼稚園 名前 金額 日分 円

Montag 月  
18.01.  
Dienstag 火  
19.01.  
Mittwoch 水  
20.01.  
Donnerstag 木  
21.01.  
Freitag 金  
22.01.

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **13.01.2010**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **01月13日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

Kl: \_\_\_\_\_ KG: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Betrag für \_\_\_\_\_ Tage: \_\_\_\_\_ Yen  
学年 幼稚園 名前 金額 日分 円

Montag 月  
25.01  
Dienstag 火  
26.01.  
Mittwoch 水  
27.01.  
Donnerstag 木  
28.01.  
Freitag 金  
29.01.

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **20.01.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **01月20日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

Kl: \_\_\_\_\_ KG: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Betrag für \_\_\_\_\_ Tage: \_\_\_\_\_ Yen  
学年 幼稚園 名前 金額 日分 円

Montag 月  
01.02.  
Dienstag 火  
02.02.  
Mittwoch 水  
03.02.  
Donnerstag 木  
04.02.  
Freitag 金  
05.02.

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **27.01.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **01月27日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

Kl: \_\_\_\_\_ KG: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Betrag für \_\_\_\_\_ Tage: \_\_\_\_\_ Yen  
学年 幼稚園 名前 金額 日分 円

Montag 月  
08.02.  
Dienstag 火  
09.02.  
Mittwoch 水  
10.02.  
Donnerstag 木  
11.02.  
Freitag 金  
12.02.

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **03.02.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **02月03日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

Kl: \_\_\_\_\_ KG: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Betrag für \_\_\_\_\_ Tage: \_\_\_\_\_ Yen  
学年 幼稚園 名前 金額 日分 円

Montag 月  
15.02.  
Dienstag 火  
16.02.  
Mittwoch 水  
17.02.  
Donnerstag 木  
18.02.  
Freitag 金  
19.02.

Bitte die betreff. Tage einkreisen und mit abgezähltem Geld am Mittwoch, **10.02.**, an Klassenleiter/in wieder zurück !

注文する曜日に○印を付け、お金と一しょにクリアケースに入れて **02月10日** (水) に担任の先生に渡して下さい。

Kl: \_\_\_\_\_ KG: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Betrag für \_\_\_\_\_ Tage: \_\_\_\_\_ Yen  
学年 幼稚園 名前 金額 日分 円

## Hauptgericht + \*Zeichen = mit Gemüsebeilage



Homepage [www.dsty.jp](http://www.dsty.jp)  
E-Mail [mensagruppe@dsty.ac.jp](mailto:mensagruppe@dsty.ac.jp)