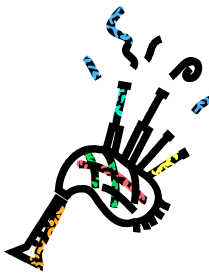


Mensa-Info Nr. 47



- Juni 2010 ab Klasse 3

Yokohama, 14.04.2010

Preise	Hauptgericht <small>メイン・デ・イッシュ</small> (* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ) 350 Yen (kleine Portion 小) 500 Yen (große Portion 大)	Salat <small>サラダ</small> 160 Yen 小 320 Yen 大	Nachtisch <small>デザート</small> 100 Yen
◎ Komplettmenü (Hauptgericht, Salat, Nachtisch) コンプレット・メニュー (定食) für 550 Yen			

1. Woche: 31.05. ~ 04.06.			
Nudelgericht	麺類	Bahmigoreng (Yakisoba)	焼きそば
Hamburger	ハンバーガー	Hot Dog	ホットドッグ
Mo 月 31.05.	Gebrat. Gyoza (Teigtaschen mit Füllung) * Reis 焼き餃子*, ライス	Chines. Glasnudelsalat 中華春雨サラダ	Annin-dofu (chines. Mandelpudding) 杏仁豆腐
Di 火 01.06. Fisch	Thunfischfilet fritt*, Zitrone, Salzkartoffeln マグロのカツカツ*, レモン, 粉吹き芋	Tomaten-Blumenkohl-Salat トマトとカリフラワーのサラダ	Eiscreme アイスクリーム
Mi 水 02.06.	Makkaroni mit Bacon-Auberginen-Tomatensoße マカロニとベーコン・ナス・トマトソース	Bohnen-Rettich-Salat インゲンと大根のサラダ	Milchreis ミルクライス
Do 木 03.06. fleischlos	Pizza Margherita ピザ・マルガリータ	Karottensalat キャロットサラダ	Apfel-Haferflocken-Auflauf mit Vanillesoße リンゴ・オーツの重ね焼き、バニラソース
Fr 金 04.06.	Hühnerfrikassee, Reis チキンフリカッセー, ライス	Brokkoli-Zwiebel-Salat ブロッコリーと玉葱のサラダ	Joghurt mit Nata de Coco ナタデココ入りヨーグルト

2. Woche: 07.06. ~ 11.06.			
Nudelgericht	麺類	Nihon-soba (Japan. Buchweizen-Nudelsuppe) oder Udon (Weizen-Nudelsuppe)	日本そば 又は うどん
Hamburger	ハンバーガー	Fish-Burger	フィッシュ・バーガー
Mo 月 07.06.	Pilaw mit Hühnerfleisch (Reisgericht) チキンピラフ	Walnuss-Apfel-Salat クルミとリンゴのサラダ	Rote Grütze mit Vanillesoße ローテグリュツェ、バニラソース
Di 火 08.06. fleischlos	Kaiserschmarren mit Apfelkompott カイザー・シュマツレン、アップルコンポット	Grüner Salat グリーンサラダ	Apfelkompott アップルコンポット
Mi 水 09.06. Fisch	Ebi-furai (fritt. Shrimps) *, Zitrone, Tartarsoße, Reis エビフライ*, レモン, タルタルソース, ライス	Spargel-Ei Salat アスパラと卵のサラダ	Windbeutel シュークリーム
Do 木 10.06.	Gebratenes Fleisch mit Mais u. Mayonaise*, Salzkartoffeln 豚肉とコーンのマヨネーズ焼き*, 粉吹き芋	Radieschen-Spinat-Salat ラディッシュとホウレン草のサラダ	Mango-Schaumpudding マンゴーのハバロア
Fr 金 11.06.	Russisch Hackfleisch mit saurem Rahm, Penne ロシア風ミンチ (サワークリーム入り), ペンネ	Gurken-Gemüse-Salat キュウリとミックスベジタブルのサラダ	Obst フルーツ

3. Woche: 14.06. ~ 18.06.			
Nudelgericht	麺類	Gomoku-Bifun (Reismehlnudeln) mit Fleisch u. Gemüse	五目ビーフン
Hamburger	ハンバーガー	Hamburger mit Schweinefleisch	ハンバーガー (豚肉)
Mo 月 14.06. Fisch	Lachs-Fritter*, Zitrone, Reis mit Weizen サーモンのフリッター*、レモン、麦ご飯	Blumenkohl-Ei-Salat カリフラワー と 卵のサラダ	Eiscreme アイスクリーム
Di 火 15.06.	Tandoori Chicken*, Nudeln タンドリーチキン*、ヌードル	Gemischter Salat ミックスサラダ	Käsekuchen レアチーズケーキ
Mi 水 16.06.	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette ポテトスープ (ソーセージ 入り)、バゲット	Spargel-Möhren-Salat アスパラ と 人参のサラダ	Vanillepudding バニラプリン
Do 木 17.06. fleischlos	Gemüse-Lasagne 野菜ラスagna	Gurken-Paprika-Salat キュウリ と 赤ピーマンのサラダ	Coconut-milk mit Tapioka タピオカ 入り ココナッツミルク
Fr 金 18.06.	Buta-shabu (kaltes Sommergericht mit Schweinefleisch und Gemüse), Reis 豚しゃぶ、ライス	Bohnen-Tomaten-Salat インゲン と トマト のサラダ	Brotpudding パンプディング

4. Woche: 21.06 ~ 23.06.			
Nudelgericht	麺類	Penne mit Bacon-Auberginen-Tomatensoße	ナス・ベーコン・トマト のペンネ
Hamburger	ハンバーガー	Nan-Sandwich	ナンサンドイッチ
Mo 月 21.06. Fisch	Fritt. Weißfischfilet*, Zitrone, Tartarsoße, Kartoffelpüree 白身魚のフライ*、レモン、タルタルソース、マッシュポテト	Gurken-Ei-Salat キュウリ と 卵のサラダ	Müsli ミューズリー
Di 火 22.06.	Beef-Curry, Nan ビーフカレー、ナン	Eisberg-Zwiebel-Salat レタス と 赤玉葱のサラダ	Mango-Pudding マンゴープリン
Mi 水 23.06.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln 肉団子のケッパースソース煮、粉吹き芋	Bohnen-Spinat-Salat インゲン と ホレン草のサラダ	Obsttorte フルーツのタルト

„Kaiserschmarren“

Bitte haben Sie / habt Verständnis für längere Wartezeit wegen großer Nachfrage und sollte das Essen vor Mensaschluss ausverkauft sein !

Komplettmenü (Hauptspeise, Salat, Nachtisch) für 550 Yen

* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ

Jeden Tag:

Reis, Reisbällchen, Nudeln je 100 Yen

ライス、おにぎり、ヌードル は毎日各 100 円

