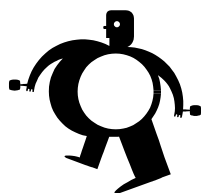


# Mensa-Info Nr. 47

## Mai 2010 ab Klasse 3



Yokohama, 14.04.2010

<b>Preise</b>	<b>Hauptgericht</b> メイン・デ・イッシュ (* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ) <b>350 Yen</b> (kleine Portion 小) <b>500 Yen</b> (große Portion 大)	<b>Salat</b> サラダ <b>160 Yen</b> 小 <b>320 Yen</b> 大	<b>Nachtisch</b> デザート <b>100 Yen</b>
☺ <b>Komplettmenü (Hauptgericht, Salat, Nachtisch) コンプレット・メニュー (定食) für 550 Yen</b>			

1. Woche			
<b>Nudelgericht</b>	麺類		
<b>Hamburger</b>	ハンバーガー		

2. Woche: 10.05. ~ 14.05.2010			
<b>Nudelgericht</b>	麺類	Nihon-soba (japan. Buchweizen-Nudelsuppe) oder Udon (Weizen-Nudelsuppe)	日本そば 又は うどん
<b>Hamburger</b>	ハンバーガー	Hamburger mit fritt. Hackfleischburger	メンチカツハンバーガー
<b>Mo 月</b> <b>10.05.</b> <b>fleischlos</b>	Spaghetti mit Bohnen-Zwiebel-Tomatensoße スパゲッティと空豆と玉葱のトマトソース	Blattgemüse-Mais-Salat 水菜とコーンのサラダ	Donut ドーナツ
<b>Di 火</b> <b>11.05.</b>	Gebratenes Schweinefleisch mit Kräutern* Salzkartoffeln ポークの香草焼き*、粉吹き芋	Gurken-Paprika-Salat キュウリとピーマンのサラダ	Obst フルーツ
<b>Mi 水</b> <b>12.05.</b> <b>fleischlos</b>	Hühnerschnitzel*, Zitrone, Reis mit verschiedenen Getreidesorten チキンカツ、レモン、五穀米	Tomatem-Brokkoli-Salat トマトとブロッコリーのサラダ	Zitronencreme レモンクリーム
<b>Do 木</b> <b>13.05.</b> <b>Fisch</b>	Weißfisch-Gratin, Nudeln 白身魚のグラタン、ヌードル	Bunter Paprikasalat カラフルピーマンサラダ	Milchreis ミルクライス
<b>Fr 金</b> <b>14.05.</b>	Hackfleischbraten*, Soße, Pommes frites ミートローフ*、ソース、フライドポテト	Spargel-Gemüse-Salat アスパラとミックスベジタブルのサラダ	Brotpudding パンプディング

3. Woche: 17.05. ~ 21.05.2010			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麵類</b>	Spaghetti mit Fleischsoße	スパゲッティ・ミートソース
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	Sandwich	サンドイッチ
<b>Mo 月</b> <b>17.05.</b> <b>Fisch</b>	Lachs-Meunier*. Zitrone, Reis サーモン の ムニエル*、レモン、ライス	Rettich-Bohnen-Salat 大根とインゲンのサラダ	Schokopudding チョコプリン
<b>Di 火</b> <b>18.05.</b>	Schweinefleisch-Piccata*. Tomatensoße, Kartoffelpüree ポークピカタ*、トマトソース、マッシュポテト	Gemüwesticks スティックサラダ	Obstsalat フルーツポンチ
<b>Mi 水</b> <b>19.05.</b>	Rindergulasch, Penne グーラッシュ(牛肉)、ペネ	Gurken-Paprika-Salat キュウリ と ピーマンのサラダ	Kuchen ケーキ
<b>Do 木</b> <b>20.05.</b>	Gebratener Reis mit Hühnerfleisch (Chahan), Suppe 炒飯(鶏肉)、スープ	Chines. Glasnudelsalat 中華春雨サラダ	Caramelcreme キャラメルクリーム
<b>Fr 金</b> <b>21.05.</b> <b>fleischlos</b>	Kaiserschmarren mit Apfelmus カイザーシュマレン、アップルムース	Maiscremesuppe コーンポタージュ	Apfelmus アップルムース

4. Woche: 24.05. ~ 28.05.2010			
<b>Nudelgericht</b>	<b>麵類</b>	Shoyu-Ramen (chines. Nudelsuppe)	醤油ラーメン
<b>Hamburger</b>	<b>ハンバーガー</b>	Roll-pan (Sandwich)	ロールパン・サンド
<b>Mo 月</b> <b>24.05.</b>	Schinken-Gemüse-Nudel-Gratin ハム と 野菜のストロウグラタン	Kartoffelsalat ポテトサラダ	Wackelpudding フルーツゼリー
<b>Di 火</b> <b>25.05.</b>	Fritt. Hühnerfleischstücke*, Zitrone, Nurreis 鶏のから揚げ*、レモン、玄米	Bohnen-Mais-Salat インゲン と コーンのサラダ	Müsli ミューズリー
<b>Mi 水</b> <b>26.05.</b> <b>fleischlos</b>	Gemüsecurry, Nan 野菜カレー、ナン	Brokkoli-Blumenkohl- Salat ブロッコリー と カリフラワー のサラダ	Joghurt- Schaumpudding ヨーグルトハバロア
<b>Do 木</b> <b>27.05.</b>	Frikadellen*, Soße, Pommes frites フリカデルン*、ソース、フライドポテト	Radieschen-Spinat-Salat ラディッシュとホレン草の サラダ	Haferflocken-Nuss- Rosinen-Plätzchen オーツ・ナッツ・レーズン・クッキー
<b>Fr 金</b>	---	---	---

### „Kaiserschmarren“

**Bitte haben Sie / habt Verständnis für längere Wartezeit wegen großer Nachfrage und sollte das Essen vor Mensschluss ausverkauft sein !**

\* = mit Gemüsebeilage 温野菜の付合せ

### Komplettmenü (Hauptspeise, Salat, Nachtisch) für 550 Yen

Jeden Tag:

Reis, Reisbällchen, Nudeln je 100 Yen

ライス、おにぎり、ヌードル は毎日各 100 円

