

# Mensa-Info Nr. 43



## Set-Menü für Aug./Sept./Okt. 2009 Kindergarten & Klassen 1 und 2

Yokohama, 17.06. 2009

Mittwoch	26.08.	Chicken Pilaw (Reisgericht mit Hühnerfleisch), Suppe, Bohnensalat mit gem. Gemüse, Donut
Donnerstag	27.08.	<b>fleischlos</b> Penne mit Kräuter-Cremesoße, Tomaten-Gurken-Salat, Wackelpudding
Freitag	28.08.	Schweinefleisch-Curry, Nan (KG: Reis), Eisbergsalat mit Ei, Joghurt mit Nata de Coco
Montag	31.08.	<b>Fisch</b> Weißfisch-Meuniere, Zitrone, Reis mit verschied. Getreidesorten, Thunfischsalat, Eiscreme
Dienstag	01.09.	<b>fleischlos</b> Gemüse-Pizza, Gemügesticks, Zitronencreme
Mittwoch	02.09.	Frikadellen, Soße, Pommes frites, Sommersalat, Orangenpudding
Donnerstag	03.09.	Mariniertes Hühnerfleisch in Ofen gebacken, Reis, Mais-Paprika-Salat (KG: G*), Kuchen
Freitag	04.09.	Tagliatelle mit Bacon-Kapern-Tomatensoße (KG: ohne Kapern), Rettich-Blattgemüse-Salat, Obstsalat
Montag	07.09.	Hühnerfrikassee, Reis, Zwiebel-Spargel-Salat (KG: G*), Vanillepudding
Dienstag	08.09.	Spaghetti mit Fleischsoße, Karottensalat, Obst
Mittwoch	09.09.	<b>Fisch</b> Fritt. Thunfischfilet, Zitrone, Salzkartoffeln, bunter Paprikasalat, Kaltschale
Donnerstag	10.09.	Minestrone-Eintopf mit Fleischbällchen u. Nudeln, Brokkoli-Blumenkohl-Salat, Windbeutel
Freitag	11.09.	<b>fleischlos</b> Kaiserschmarren mit Apfelmus (KG: ohne Apfelmus), grüner Salat (KG: Suppe), Apfelmus
Montag	14.09.	Rindergulasch mit Penne, Tomaten-Mais-Salat, Joghurt-Schaumpudding
Dienstag	15.09.	<b>fleischlos</b> Kartoffel-Gemüse-Gratin, Bohnen-Ei-Salat, Schoko-Banane
Mittwoch	16.09.	Bunte Gemüse-Reispfanne mit Hühnerfleischstreifen, Champignon-Paprika-Salat, Wassermelone
Donnerstag	17.09.	Königsberger Klopse mit Kapernsoße (KG: ohne Kapern), Salzkartoffeln, Karotten-Eisbergsalat, Haferflocken-Nuss-Rosinen-Plätzchen
Freitag	18.09.	<b>Fisch</b> Lachs-Sautee mit Karotten-Dressingsoße, Nudeln, Ruccola-Sellerie-Salat (KG: G*), Panna Cotta
Montag	21.09.	Wafuu-Spaghetti mit Hühnerfleisch-Pilzsoße, Blattgemüse-Salat mit Wakame (Seetang), Mizu Yokan (süßer Bohnenpastengelee)
Dienstag	22.09.	<b>Fisch</b> Weißfisch-Gratin mit Kartoffeln u. Zwiebeln, Bohnensalat mit gemischtem Gemüse, Coconut milk mit Tapioka
Mittwoch	23.09.	<b>fleischlos</b> Brokkolisuppe, Baguette, Tomaten-Gurken-Salat, Mille Crepe
Donnerstag	24.09.	Schweinefleisch-Piccata, Nudeln, Brokkoli-Spargel-Salat, Schokopudding
Freitag	25.09.	Harumaki (Frühlingsrollen) u. Shumai (gedämpfte gefüllte Teigtaschen), Reis, chinesischer Glasnudelsalat, Haferflocken-Apfelaufguss mit Vanillesoße
Montag	28.09.	<b>fleischlos</b> Kaiserschmarren mit Apfelkompott (KG: ohne), grüner Salat (KG: Suppe), Apfelkompott (KG: Obstsalat)
Dienstag	29.09.	<b>Fisch</b> Ebi-furai (fritt. Shrimps), Tartarsoße, Zitrone, Reis, Tomaten-Brokkoli-Salat, Milchpudding mit Mandarinen
Mittwoch	30.09.	Russisch Hackfleisch mit saurem Rahm, Penne, Bohnen-Champignon-Salat, Müsli
Donnerstag	01.10.	Hühnerfleisch-Sautee, Pommes frites, Blumenkohl-Ei-Salat, Eiscreme
Freitag	02.10.	Schweinefleisch-Gemüse-Pilaw (Reisgericht), Kartoffelsalat (KG: G*), Kuchen
Montag	05.10.	Hühnerfleisch-Makkaroni-Gratin, Gurken-Zwiebel-Salat, Obstsalat mit Joghurt
Dienstag	06.10.	<b>fleischlos</b> Gemüse-Misosuppe, Naturreis, Gemügesticks, Windbeutel
Mittwoch	07.10.	Schweineschnitzel, Zitrone, Reis, Karottensalat, Caramelcreme
Donnerstag	08.10.	<b>Fisch</b> Lachs-Sautee, Kartoffelpüree, Spargel-Mais-Salat (KG: G*), Vanillepudding
Freitag	09.10.	Hackfleischbraten, Soße, Pommes frites, bunter Paprikasalat, Obst
Dienstag	13.10.	<b>fleischlos</b> Pizza Margherita, Bohnensalat mit gemischtem Gemüse, Donut
Mittwoch	14.10.	Spaghetti mit Hackfleisch-Pilzsoße, Rettich-Blattgemüse-Salat, Schoko-Banane
Donnerstag	15.10.	Reisgericht mit Hühnerfleisch u. Gemüse, Misosuppe, Brokkoli-Blumenkohl-Salat, Goma-dango (Sesam-Klößchen)
Freitag	16.10.	<b>Fisch</b> Weißfischfilet fritt., Tartarsoße, Zitrone, Salzkartoffeln, Kabu-Rüben-Tomaten-Salat, Brotpudding
Montag	19.10.	Kohleintopf mit Rindfleisch u. Gemüse, Baguette, Champignon-Gurken-Salat, rote Grütze
Dienstag	20.10.	Chicken Curry, Nan (KG: Reis), grüner Salat, Joghurt mit Nata de Coco
Mittwoch	21.10.	<b>Fisch</b> Lachs-Meuniere, Zitrone, Reis, Spargel-Mais-Salat, Kuchen
Donnerstag	22.10.	<b>fleischlos</b> Gemüse-Lasagne, Karotten-Eisbergsalat, Orangen-Schaumpudding
Freitag	23.10.	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Baguette, Ruccola-Paprika-Salat (KG: G*), Milchreis

Änderungen vorbehalten

Mittwoch 水

Donnerstag 木

Freitag 金

